LA FONT ÉCOLE

MENUS

DU 23 AU 27 NOVEMBRE

LUNDI

- Soupe de légumes*
- Beignets de calamars| Pâtes*
- Pommes*

Goûters

- Fruits de saison*
- Pain et chocolat

MARDI

- Carottes en salade*
- Poulet à la tomate | Orge perlé
- Compote de pommes*

Goûters

- Fruits de saison*
- Pain et fromage*

MERCREDI

- Betteraves en salade*
- Haché de bœuf | Jardinière de légumes*
- Oreillons de pêche au sirop

Goûters

- Fruits de saison*
- Pain et confiture*

JEUDI - Menu végétarien

- Haricots verts en salade*
- Dahl de lentilles*
- Milk-shake à la banane*

Goûters

- Fruits de saison*
- Gâteau maison aux poires et amande*

VENDREDI

- Rosette de Lyon*
- Salade de riz*
- Yaourt aux fruits*

Goûters

- Fruits de saison*
- Brioche*

*Produits issus de l'agriculture biologique.

Repas accompagnés de pain complet à volonté.

Les assaisonnements sont au jus de citron*, vinaigre balsamique, huile d'olive* et de colza.

10h00-10h30 : en-cas des élémentaires (pain*, fromage* et pommes*).

Bon appétit !