

MENUS

DU 12 AU 16 OCTOBRE

À L'ÉCOLE, ON MANGE BON, SAIN ET ÉQUILIBRÉ !

BIEN MANGER
POUR BIEN
GRANDIR !

LUNDI

- Salade de tomates et chou-fleur*
- Duo de poissons | Quinoa et boulgour*
- Yaourt aux fruits*

GOÛTERS

- Fruits de saison*
- Pain et chocolat

MARDI

- MENU VÉGÉTARIEN -

- Endives et croûtons en salade*
- Riz cantonnais*
- Fruits*

GOÛTERS

- Fruits de saison*
- Pain et fromage*

MERCREDI

- Salade verte*
- Croque-monsieur*
- Fruits*

GOÛTERS

- Fruits de saison*
- Sablés d'Halloween (atelier pâtisserie)

JEUDI

- Brocolis en salade*
- Pâtes à la bolognaise*
- Compote de pommes*

GOÛTERS

- Fruits de saison*
- Brioche tranchée*

VENDREDI

- MENU D'HALLOWEEN -

- Soupe d'Halloween*
- Sauté de poulet et son jus | Purée de carottes et pommes de terre*
- Gâteau au chocolat et citrouille*

GOÛTERS D'HALLOWEEN

- Fruits de saison*
- Sablés, bonbons, sirop



*Produits issus de l'agriculture biologique.



Repas accompagnés de pain complet à volonté.



Les assaisonnements sont au jus de citron*, vinaigre balsamique, huile d'olive* et de colza.



10h00-10h30 : en-cas des élémentaires (pain*, fromage* et pommes*).