MENUS

DU 09 AU 13 NOVEMBRE

Bon appétit !

LUNDI

- Haricots verts en vinaigrette*
- Merlu pané| Riz basmati*
- Yaourt au sucre*

Goûters

- Fruits de saison*
- Pain et chocolat

MARDI

- Lentilles en salade*
- Poulet coco, curry / Quinoa*
- Milk-shake à la banane*

Goûters

- Fruits de saison*
- Pain et fromage*

MERCREDI

Férié

Goûters

Férié

JEUDI – Menu végétarien

- Salade de chèvre chaud*
- Gratin de pâtes aux légumes et au fromage*
- Compote de pommes et de poires*

Goûters

- Fruits de saison*
- Gâteau aux pommes*

VENDREDI

- Soupe de légumes*
- Parmentier de poulet*
- Fruits*

Goûters

- Fruits de saison*
- Brioche*

*Produits issus de l'agriculture biologique.

Repas accompagnés de pain complet à volonté.

Les assaisonnements sont au jus de citron*, vinaigre balsamique, huile d'olive* et de colza.

10h00-10h30 : en-cas des élémentaires (pain*, fromage* et pommes*).