

Bien manger
pour bien
grandir !

MENUS

DU 05 AU 09 OCTOBRE

À l'école,
on mange bon,
sain et
équilibré !

LUNDI

Carottes et
concombres
en salade*



Filet de colin |
Riz aux
courgettes*



Fruits*



GOÛTERS

Fruits de saison*



Pain et chocolat



MARDI

Haricots verts
en vinaigrette*



Poulet au citron |
Pâtes*



Yaourt à la
vanille*



GOÛTERS

Fruits de saison*



Brioche
tranchée



MERCREDI

Brocolis
en salade*



Chipolatas grillées |
Frites*



Eclair au
chocolat*



GOÛTERS

Fruits de saison*



Quatre - quarts



JEUDI

Salade
verte*



Couscous*



Compote de
pomme et
banane*



GOÛTERS

Fruits de saison*



Gâteau maison
aux pommes*



VENREDI

Salade
mexicaine*



Omelette au
fromage*



Milk-shake à
la banane*



GOÛTERS

Fruits de saison*



Pain et fromage



Bon
appétit !



*Produits issus de l'agriculture biologique.



Repas accompagnés de pain complet à volonté.



Les assaisonnements sont au jus de citron*, vinaigre balsamique,
huile d'olive* et de colza.



10h00-10h30 : en-cas des élémentaires (pain*, fromage* et pommes*).

