



## MENUS DU 02 AU 06 FÉVRIER

<b>LUNDI</b> Epinards à la crème* Filet de colin   Riz basmati* Pommes à croquer *	<b>Goûters</b> Fruits de saison* Pain et chocolat
<b>MARDI – Menu végétarien</b> Soupe de légumes* Chili végétarien* Compote de pommes et fraises*	<b>Goûters</b> Fruits de saison* Pain et fromage
<b>MERCREDI</b> Endives en salade et croûtons* Quiche lorraine* Eclair au chocolat*	<b>Goûters</b> Fruits de saison* Crêpes au sucre et pâte à tartiner*
<b>JEUDI</b> Salade verte* Lasagnes de bœuf* Crème dessert soja à la vanille*	<b>Goûters</b> Fruits de saison* Brioche tranchée*
<b>VENDREDI</b> Carottes persillées* Sauté de poulet   Boulgour* Yaourt au chocolat*	<b>Goûters</b> Fruits de saison* Gâteau maison aux poires*

- \*Produits issus de l'agriculture biologique.
- Repas accompagnés de pain complet à volonté.
- Les assaisonnements sont au jus de citron\*, vinaigre balsamique, huile d'olive\* et de colza.
- 10h00-10h30 : en-cas des élémentaires (pain\*, fromage\* et pommes\*).